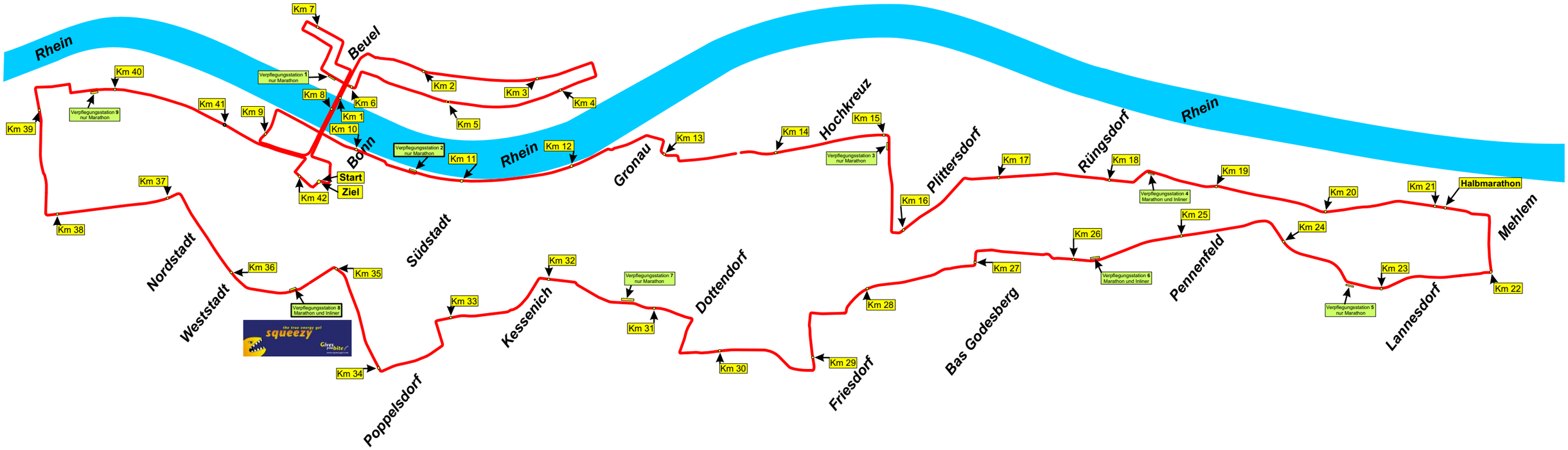
Rhein
Rhein
Rhein
Beuel
Bonn
Gronau
Hochkreuz
Plittersdorf
Rüngsdorf
Mehlem
Lannesdorf
Pennenfeld
Bas Godesberg
Friesdorf
Dottendorf
Kessenich
Südstadt
Poppelsdorf
Weststadt
Nordstadt
Start
Ziel
Halbmarathon
Km 1
Km 2
Km 3
Km 4
Km 5
Km 6
Km 7
Km 8
Km 9
Km 10
Km 11
Km 12
Km 13
Km 14
Km 15
Km 16
Km 17
Km 18
Km 19
Km 20
Km 21
Km 22
Km 23
Km 24
Km 25
Km 26
Km 27
Km 28
Km 29
Km 30
Km 31
Km 32
Km 33
Km 34
Km 35
Km 36
Km 37
Km 38
Km 39
Km 40
Km 41
Km 42
Verpflegungsstation 1 nur Marathon
Verpflegungsstation 2 nur Marathon
Verpflegungsstation 3 nur Marathon
Verpflegungsstation 4 Marathon und Inliner
Verpflegungsstation 5 nur Marathon
Verpflegungsstation 6 Marathon und Inliner
Verpflegungsstation 7 nur Marathon
Verpflegungsstation 8 Marathon und Inliner
Verpflegungsstation 9 nur Marathon
the true energy gel
squeezy
Gives you bite!